



Idrottslyftet - paket 2018

Vi har tagit fram ett antal färdiga projektpaket där innehållet är det som ofta efterfrågas inom studentidrotten. Projektpaketen finns för att göra det enkelt att ta del av stöd från Idrottslyftet och för att studentidrotten ska utvecklas i linje med vad svensk idrott som helhet strävar efter - att mer och fler ska trivas och vilja vara fysiskt aktiva inom föreningsidrotten.

1. Utbildning & mötesplatser

Välutbildade ledare, styrelsemedlemmar och en god kunskap om hur andra föreningar arbetar kan göra stor skillnad för att era medlemmar trivs och vill fortsätta träna med er! Det kan handla både om att utbilda de som leder idrottsaktiviteter och de som är engagerade i styrelsen. Detta paket vänder sig också till föreningar som vill arrangera erfarenhetsutbyte med genom möten, studiebesök och lägerverksamhet. Genomförs gärna i samverkan med SISU Idrottsutbildarna.

Belopp: Max 30 000 kronor.

Beloppet ska gå till: utbildningskostnad och övriga kostnader kring erfarenhetsutbyte.

Exempel: ledarskapsutbildning, tränarutbildning inom olika idrotter, idrottsskadeutbildning, hjärt- och lungräddning, idrottens föreningslära (grundutbildning för styrelsen, kassör, valberedning, ordförande), medlemsdagar, lägerverksamhet och erfarenhetsutbyte mellan föreningar.

2. Börja träna – ”sänka trösklar”

Studentidrotten har en stor möjlighet att åter rekrytera studenter till en aktiv livsstil. Som student kan man prova en ny idrott eller återuppta en idrott som man tidigare hållit på med, men nu på en annan ambitionsnivå. Det övergripande målet med detta projekt är att kunna erbjuda aktiviteter för fler medlemmar hos er. Detta paket syftar till att sänka trösklarna så att fler får chansen att delta.

Belopp: Max 40 000 kronor.

Beloppet kan gå till: ledare som leder nybörjarträningarna, hallhyra för nystartad aktivitet, samarbete med andra idrottsföreningar, särskilda satsningar mot fysiskt inaktiva studenter, samverkan med till exempel studenthälsan och studentkåren samt marknadsföring av föreningens aktiviteter.

Exempel: Nybörjarträningar i olika idrotter och nya idrotter så som pop-volley. Det kan också användas till projektet Aktiv student, som innebär att en grupp fysiskt inaktiva studenter börjar träna tillsammans. Efter 12 veckor är målet att deltagarna tränar med glädje på egen hand. Aktiv student innehåller även motiverande samtal och någon föreläsning kring träning och livsstil. [Läs mer om Aktiv student här.](#)



3. Startpaket nya idrottsföreningar

Är ni en nystartad förening? Behöver ni få struktur på arbetet i styrelsen och planera det första året på ett bra sätt? Hur ska er förening locka nya medlemmar? Vi vet att det ibland kan vara svårt att komma igång för en nystartad förening och här är ett paket som hjälper er en bit på vägen! Ta hjälp av föreningens SISU-konsulent för att få en bra start på styrelsens arbete. Skapa kanaler för marknadsföring och se till att synas på lärosätet. Ett krav vid ansökan för detta paket är så klart att föreningen är nystartad.

Belopp: Max 10 000 kronor.

Beloppet kan gå till: Processledning av en SISU-konsulent, visst material och utrustning, marknadsföring och lokalhyra.

Exempel: Styrelsen vill få struktur på sitt arbete och göra en bra planering av första året. Då kan föreningens SISU-konsulent leda arbetet så att hela styrelsen kan delta i planeringen. Kanske behöver föreningen utbildas inom ekonomi och då kan en kassörsutbildning och ett bokföringsprogram köpas in. En nystartad förening vill starta upp aktiviteten futsal. De behöver då träningstider i en idrottshall, några fotbollar och västar samt en beachflagga i marknadsföringssyfte för att rekrytera nya spelare.

4. Material & utrustning

Skulle er förening vilja utöka ert aktivitetsutbud med en ny idrott men utrustningen är för dyr så ni inte vill testa starta upp aktiviteten? Som en del i Idrottslyftets syfte att mer och fler ska kunna och vilja idrotta erbjuder vi stöd för inköp av material som medlemmarna kan låna eller hyra. Här ingår utrustning och träningsredskap. Det är viktigt att ni beskriver hur och vad ni ska göra för att locka fler till er förening när ni väl har materialet på plats. Det är viktigt att föreningen har en hållbar långsiktig ekonomisk plan för framtiden. Budgeten bör vara utförlig och vi vill att föreningen har någon form av ekonomisk egeninsats (intäkt för uthyrning av material, att föreningen bekostar en del).

Belopp: Max 20 000 kronor.

Beloppet kan gå till: utrustning och träningsredskap. Vi prioriterar ny verksamhet i er förening och inte befintlig. Större satsningar som rör anläggningar och lokaler ansöker ni om hos ert distriktsidrottsförbund, [läs mer här!](#)

5. Innovativa projekt

Förutom ovanstående projektförslag kan ni alltid välja att göra ett så kallat innovativt projekt. Inriktningen på projektet kan vara vad som helst så länge det uppfyller Idrottslyftets mål om att utvecklingsinsatserna ska leda till att svensk idrott utvecklas, samverkar med andra aktörer och ger goda möjligheter att idrotta i förening. Låt kreativiteten flöda och ge fler studenter möjligheten att ta del av studentidrottens gemenskap.

Ansökningsdatum 2018

1 februari, 1 april, 1 juni och 1 oktober.



Frågor kring Idrottslyftet
Kontakta Adam Stålberg,
adam.stalberg@saif.se,
010- 476 54 94.

Välkomna med ansökningar!