



Antidopingprogram inom Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Antagen av Sveriges Akademiska Idrottsförbunds styrelse 2018-03-21

1. Bakgrund

Detta antidopingprogram vänder sig till alla studentidrottsföreningar som är medlemmar i Sveriges Akademiska Idrottsförbund (nedan kallad förbundet eller studentidrott), och ska fungera som ett stöd för det aktiva och förebyggande arbetet mot doping. Det fungerar även som ett stöd för förbundet i det förebyggande arbetet. Tanken med checklistor och mallar i antidopingprogrammet är att det ska vara enkelt att komma igång med det förebyggande antidopingarbetet inom studentidrotten.

2. Organisation

Studentidrotten - en del av svensk idrott

Förbundet är medlem i Riksidrottsförbundet (RF). Alla föreningar som är medlemmar i förbundet är automatiskt även medlemmar i RF. Det gör oss delaktiga i det antidopingarbete som pågår inom svensk idrott.

Svensk idrott är i sin tur kopplad till World Anti-Doping Agency ([WADA](#)) och The World Anti-Doping Code ([The Code](#)), som är det globala regelverk som gäller inom idrotten. Under världsansidopingkoden finns ett antal standarder som också är tvingande regler. Världsansidopingkoden och dess standarder motsvaras i Sverige av RF:s Antidopingreglemente och de föreskrifter som är kopplade till reglementet.

På [RF:s hemsida](#) kan man läsa följande:

”Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- *Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.*
- *Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.*
- *Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därför ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.*
- *Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till sex års fängelse.”*

Internationella organisationen

Förbundet är medlem i det internationella studentidrottsförbundet, International University Sports Federation (FISU). De har tillsammans med WADA tagit fram [The University Anti-Doping Textbook](#). Den riktar sig till nya universitetsstudenter som i framtiden kommer vara involverade i idrott på någon nivå. Det kan gälla elitidrott, motionsidrott, eller områden som till exempel idrottsjuridik och idrottsmedicin.

3. Juridiska aspekter

Idrottens antidopingreglemente styr vad som räknas som en förseelse mot dopingreglerna, hur dopingärenden handläggs, vilka bevis som krävs och vilka påföljderna kan bli. Dopingkommissionen fungerar som en åklagare och anmäler dopingfall och förseelser till Dopingnämnden, som tar beslut om bestraffning. Ett beslut från Dopingnämnden kan överklagas till Riksidrottsnämnden, som högsta nationella instans. I vissa fall går det att överklaga till internationella skiljedomstolen, CAS. Om det internationella



specialidrottsförbundet har upptäckt en förseelse mot dopingreglerna kan de göra en anmälan som startar ett dopingärende. Det kan exempelvis gälla dopingförseelse vid internationella tävlingar. För mer om juridiska aspekter se [idrottens antidopingreglemente](#).

4. Sammanfattning av förbundets antidopingpolicy

Sveriges Akademiska Idrottsförbund verkar för en dopingfri miljö inom studentidrotten, och ska därför:

- Aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar, samt ha en plan för antidopingarbetet.
- På begäran av Riksidrottsstyrelsen, Riksidrottsnämnden eller Dopingkommissionen lämna uppgifter samt avge yttranden.
- Kontinuerligt vidarebefordra aktuell information i dopingfrågor till medlemsföreningarna.

Se förbundets [antidopingpolicy](#).

5. Dopingkontroller

Dopingkontroller kan ske i samband med träning och i samband med tävling nationellt och internationellt. Den idrottsutövare som blir kallad till dopingkontroll är skyldig att genomgå den. Att vägra eller smita från en dopingkontroll är en dopingförseelse. Läs mer om detta i [antidopingreglementet](#). Se RF:s hemsida för mer om [dopingkontroller](#).

Oannonserade dopingtester

Förbundet har som medlem i RF tillgång till det stöd och support som erbjuds i dopingfrågor och framförallt i det förebyggande arbetet. Dopingtester kan genomföras i alla förbundets föreningar närhelst RF önskar genomföra det. Dessutom finns möjlighet att genomföra föreningsbeställda tester.

Om föreningen funderar kring arbetssätt och rutiner för att beställa föreningstester är det bäst att direkt ta kontakt med Antidopinggruppen på RF. Kontakta RF via antidoping@rf.se

6. Information och utbildning

Information till medlemmar

I samband med att man tecknar medlemskap i en idrottsförening finns stor möjlighet att ge information om vad medlemskapet innebär. Information om föreningens antidopingpolicy kan då ges samtidigt som andra "trivselregler" går igenom.

Information till allmänheten

Studentidrotten ska erbjuda lustfylld och dopingfri träning. Genom att vara tydliga med det budskapet gentemot studenter, lärosäte, allmänhet och media erbjuder vi en attraktiv och trovärdig verksamhet.

Information till deltagare i studentidrottstävlingar

Förbundet möjliggör deltagande vid internationella studentidrottstävlingar som Universiaden, Student-VM, samt Student-EM. Som del i det förebyggande antidopingarbetet ska samtliga tävlingsdeltagare genomföra RF:s e-utbildning [Ren vinnare](#). Förbundet uppmuntrar även deltagare i de nationella studentidrottstävlingarna att genomföra e-utbildningen.



Ren vinnare

E-utbildningen [Ren vinnare](#) är ett verktyg för idrottsutövare och stödpersonal för att öka sina kunskaper om antidoping. Utbildningen innehåller sju moduler med det viktigaste inom antidoping. Alla inom idrotten har ett eget ansvar att känna till och följa antidopingreglerna. Kunskap förebygger doping.

Vaccinera klubben

Finns det risk att någon i idrottsföreningen dopar sig? Vad gör föreningen då? Har ni en handlingsplan för antidopingsarbetet att ta hjälp av? Vi rekommenderar alla föreningar och speciellt de med gym att ta del av materialet "Vaccinera klubben" mot doping. Det ger din förening kunskap, det involverar era ledare och instruktörer, det tar bara någon timme och det är helt gratis! Vaccinationen utförs med hjälp av RF:s verktyg "Vaccinera klubben". Efter genomförd vaccination får föreningen ett vaccinationsintyg att hänga upp i föreningens lokaler. Vaccinationen måste förnyas vart tredje år. Se RF:s hemsida för mer om "[Vaccinera klubben](#)".

Kunniga instruktörer och ledare

Alla instruktörer, ledare och anställda medarbetare inom studentidrotten ska vara välinformerade om föreningens och studentidrottens antidopingpolicy. De ska även känna till var man kan inhämta mer kunskap samt vid behov hänvisa medlemmarna vidare. Många föreningar erbjuder sina ledare utbildningar vid interna utbildningsdagar med hjälp av t.ex. idrottens distriktsidrottsförbund, Dopingjouren eller det nationella nätverket PRODIS (Prevention av Doping I Sverige).

Dispenser

Ifall idrottsutövare av medicinska skäl behöver medicinera med dopingklassade läkemedel finns möjlighet att få dispens. Idrottare som bara deltar i akademiska idrott tillhör gruppen övrig idrottare och behöver inte ansöka om dispens i förväg utan omfattas av ett retroaktivt dispensansökningsförfarande. För idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå gäller att söka dispens i förväg hos dopingkommissionens dispenskommitté som behandlar dispensärenden. För gruppen övrig idrottsutövare innebär det i praktiken att idrottare ansöker om retroaktiv dispens om de testar positivt vid dopingkontroll. Om dispensen godkänns avförs ärendet, men det finns en risk att dispensansökan avslås. För de idrottare som är aktiva internationellt kan en nationell dispens vara giltig, i annat fall ska dispens sökas hos det internationella specialidrottsförbundet i god tid före tävling. Du kan inte åka iväg på tävling innan dispensen är klar. För internationella studentidrottstävlingar söks dispens hos EUSA eller FISU. Se RF:s hemsida för mer om [dispens](#).

Doping och media

Det finns flera vinster för föreningen att informera media om att dopingtester är genomförda och särskilt om det resulterat i ett positivt resultat eller att en medlem smitit från testet. Föreningen har då ett informationsövertag och kan slippa onödiga rykten som kan ge negativ publicitet i media. Det upplevs dessutom som seriöst av medlemmar och omvärld att få saklig information om studentidrottens antidopingsarbete.

Förbundets kommunikationsplan

Förbundet har en kommunikationsplan för antidoping med det övergripande målet att det är 100% ren träning inom studentidrotten, vilket förutsätter kunskap om antidoping och förebyggande arbete inom svensk studentidrott. Budskapet i kommunikationsplanen är att det är 100% ren träning som gäller. Kommunikationsplanen beskriver hur och vad Sveriges Akademiska Idrottsförbund vill föra ut i förbundets antidopingprogram till medlemsföreningar, deras styrelser, ledare, tränare och aktiva inom svensk studentidrott. Syftet är att säkerställa att den interna och externa kommunikationen fungerar så att berörda målgrupper får rätt information vid rätt tidpunkt. Förbundet vill ha en ren idrott med nollvision. Svensk studentidrott vaccinerar sig genom att öka kunskaper om antidoping, dispenser och kosttillskott.



Mer information

World AntiDoping Agency (WADA)

www.wada-ama.org

Världsantidopingkoden

www.wada-ama.org/en/what-we-do/the-code

WADA:s dopinglista

www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/wadasdopinglista

RF, Antidoping

www.rf.se/Antidoping

RF, Vaccinera klubben

www.rf.se/vaccinera

RF, Ren vinnare

www.renvinnare.se

RF, Röd-gröna listan

www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronalistan

Dopingjouren

www.dopingjouren.se

PRODIS

www.prodis.se

Anti-Doping for Universities

www.antidopinglearninghub.org

Lästips - för dig som vill veta mer



Ren träning. En handbok kring dopning för personal på träningsanläggningar.

STAD (Stockholm Förebygger Alkohol- och Drogetproblem), 2016.

ISBN: 978-91-87745-86-7

Går att ladda ner som pdf.

Anabola Androgena Steroider

Gunnar Hermansson och Tommy Moberg

Svensk Narkotika Polisföreningen, www.snpf.org

Dopingfri idrott

Åke Andrén Sandberg, Kristina Olinder, Bo Berglund och Arne Ljungqvist

SISU Idrottsböcker, www.idrottsbokhandel.n.se



7. Handlingsplan och checklistor

Förbundets handlingsplan för antidopingarbetet

Sveriges Akademiska Idrottsförbund arbetar för en dopingfri svensk studentidrott genom att:

- Sprida information till medlemsföreningarna
- Vid föreningsbesök uppmuntra föreningarna att vaccinera klubben
- Arrangera en fysisk nätverksträff och ett telefonmöte med studentidrottens antidopingnätverk per år
- Arrangera studentidrottens antidopingutmaning för att uppmärksamma antidopingarbetet varje år
- Delta vid RF:s konferenser och utbildningar
- Deltagare i internationella studentmästerskap ska genomföra e-utbildningen Ren vinnare

Checklistor för föreningar

Enligt förbundets stadgar skall varje förening verka för en dopingfri idrott. Antidopingarbetet är särskilt viktigt att genomföra om föreningen erbjuder gymträning samt idrotter där förekomsten av doping är dokumenterad.

Här följer en checklista på vad som är bra att tänka på:

- Vi har en utsedd antidopingansvarig person i föreningen.
- Vi har en antidopingpolicy och handlingsplan.
- Vi har "Vaccinerat klubben mot doping" enligt Riksidrottsförbundets metod.
- Våra ledare är utbildade och informerade inom antidoping.
- I samband med att man blir medlem i vår förening får man information om vårt ställningstagande mot doping och det personliga ansvaret som vilar på medlemmen.
- Vi genomför oannonserade dopingtester. Föreningen beställer testerna hos Riksidrottsförbundet.
- Vi har information på vår hemsida om föreningens antidopingarbete.

Några tips kring information till medlemmarna:

- Ge information om antidoping när medlemskap löses.
- Lägg föreningens antidopingpolicy synligt på föreningens hemsida.
- Arrangera regelbundet öppna föreläsningar för föreningens medlemmar.
- Tryck på det lustfyllda och positiva med träning.

Alla förbundets föreningar med eget gym i sitt träningsutbud skall ha en antidopingansvarig.

Arbetsuppgifterna för denna person kan vara:

- Leda det operativa arbetet i föreningen, enligt checklistorna.
- Hålla sig uppdaterad på Svensk Antidoping samt Dopingjouren.
- Att vara kontaktperson gentemot Sveriges Akademiska Idrottsförbund.
- Ingå och delta vid träffar i studentidrottens nätverk för antidopingansvariga
- Kontaktperson för media kring förebyggande antidopingarbete och vid dopingärenden.

Bra att tänka på för doping och media:

- Utse en talesperson.
- Berätta ifall testen beställts av föreningen eller gjorts oannonserat av RF.
- Använd gärna mallen för pressmeddelande, bilaga 1 och 2.



Bilaga 1. Mall pressmeddelande antidoping YYMMDD

En student avstängd för doping

En person har lämnat positiva prover vid en dopingkontroll hos Studenternas IF på lärosätet xx. Enligt ordföranden är det frågan om en helt vanlig motionär som nu är avstängd från all verksamhet i föreningen.

- *Under våren har vi fokuserat på vårt arbete med antidoping och vid en dopingkontroll utförd av Riksidrottsförbundet fastnade en person med förbjudna preparat i kroppen, säger ordföranden. Vi är en förening som vill erbjuda en lustfylld och hälsosam träningsmiljö för våra medlemmar. När det gäller doping har vi nolltolerans och ett positivt test eller smitning från test får alltid konsekvensen att man stängs av från träning i vår förening.*

Som ideell idrottsförening är Studenternas IF medlemmar i Riksidrottsförbundet (RF) och har förmånen att ta del av deras oanmälda dopingkontroller. Föreningen har även möjlighet att beställa extra dopingkontroller som föreningen själv betalar för. Studenternas IF ingår i ett nätverk i distriktet som arbetar för bättre samordning av det regionala antidopingarbetet.

- *Just nu håller vi på att "Vaccinera klubben" mot doping, vilket innebär att både anställda och förtroendevalda i föreningen ska ha god kunskap om dopingproblematiken och vad man ska göra vid misstanke om doping, berättar ordföranden.*
- *Vi kommer att erbjuda föreläsningar kring doping och kosttillskott för våra medlemmar. Vi har även information i gymmet och på hemsidan och arbetar med att berätta om de positiva effekterna av ren hård träning.*

Generalsekreteraren för Sveriges Akademiska Idrottsförbund, NN, säger i en kommentar att Studenternas IF är en förening som driver verksamhet med hög kvalitet.

- *Studenternas IF har den senaste tiden arbetat aktivt med antidoping. Tyvärr är det alltför många studenter som i ren okunskap intar otillåtna preparat i tron att de äter kosttillskott för att få bättre effekt av sin träning. De förstår inte vilka risker de utsätter sin kropp för när det räcker alldeles utmärkt att äta helt vanlig mat.*

För mer information kontakta Studenternas IF:s ordförande namn, telefon, mail.

Om Studenternas IF

Studenternas Idrottsförening driver Studenternas sporthall, en av Sveriges största idrottsanläggningar, som ligger i direkt anslutning till lärosätet. Anläggningen inrymmer bland annat 500 m² gym, cyclesal, dansstudio, en bollhall. Omsättningen är ca 500 000 kr och föreningen har idag ca 700 medlemmar.